

65歳以上の方  
限定！

# 介護予防ポイント事業 参加者を募集しています！

あなたの  
得意なこと  
活かしませんか？

## 1. 事業概要

### 活動場所

介護保険施設、保育所  
要支援の方の自宅等

### 事業内容

ポイントの対象となる活動を行った場合に、ポイントが  
たまり、たまったポイントは換金することができます。

※大阪市在住65歳以上の方が活動対象者です。(介護保険第1号被保険者)

## 2. 活動内容とポイント

### 施設活動コース

#### ★介護保険施設での活動

- ・楽器の演奏や、習字の手本
- ・話し相手
- ・食事介助の補助  
(テーブル拭き・配膳等)
- ・清掃、庭の手入れ など



#### ★保育所等での活動

- ・行事、あそびの補助
- ・安全確認
- ・花壇や菜園の手入れや水やり
- ・清掃
- ・外出時(散歩や遠足)の補助  
など



2時間未満→1ポイント  
2時間以上→2ポイント

### 在宅活動コース

#### ★支援が必要な方のご自宅での 活動

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換 など



※どの区にお住まいの方でも  
活動することができます。

※活動地域：  
東成区、港区、  
生野区・旭区及びその周辺

約1時間→6ポイント

**1ポイント=100円で換金できます。**

※活動参加いただく前に、登録時研修を受講する必要があります！

## 3. 登録時研修

### 申込方法

お電話等で申込先あてに  
お申し込みください。(裏面に記載)

### 持ち物

- 筆記用具
- 介護保険被保険者証

➡研修日程は裏面へ

# 令和7年4月～7月 登録時研修日程

※希望される活動内容によって、受講する研修が異なります。

研修開催日時	開催場所(最寄り駅)
4月9日(水) 14時～15時半	此花区社会福祉協議会(此花ふれあいセンター) 此花区伝法3-2-27(阪神なんば線・伝法駅)
4月16日(水) 14時～15時半	北区社会福祉協議会(在宅サービスセンターいきいきネット) 北区神山町15-11(地下鉄・中崎町駅、地下鉄・扇町駅)
4月18日(金) 14時～15時半	旭区社会福祉協議会(旭区在宅サービスセンター) 旭区高殿6-16-1(地下鉄・関目高殿駅)
4月25日(金) 14時～15時半	阿倍野区社会福祉協議会(阿倍野区在宅サービスセンター) 阿倍野区帝塚山1-3-8(阪堺電軌上町線・姫松駅)
5月8日(木) 14時～15時半	住之江区社会福祉協議会(在宅サービスセンターさぎなみ) 住之江区御崎4-6-10(地下鉄・住之江公園駅、市バス・御崎3丁目バス停)
5月13日(火) 14時～15時半	城東区社会福祉協議会(在宅サービスセンターゆうゆう) 城東区中央2-11-16(地下鉄・蒲生四丁目駅)
5月20日(火) 14時～15時半	淀川区社会福祉協議会(淀川区在宅サービスセンターやすらぎ) 淀川区三国本町2-14-3(阪急電鉄・三国駅)
5月27日(火) 14時～15時半	浪速区社会福祉協議会(浪速区在宅サービスセンター) 浪速区難波中3-8-8(地下鉄・難波駅、南海電鉄・なんば駅)
6月10日(火) 14時～15時半	天王寺区社会福祉協議会(在宅サービスセンターゆうあい) 天王寺区六万体町5-26(地下鉄・四天王寺前夕陽ヶ丘駅)
6月16日(月) 14時～15時半	鶴見区社会福祉協議会 鶴見区諸口5丁目浜6-12(地下鉄・横堤駅、市バス東諸口バス停)
6月20日(金) 14時～15時半	中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターもも) 中央区上本町西2-5-25(地下鉄・谷町六丁目駅)
6月24日(火) 14時～16時	港区社会福祉協議会(在宅サービスセンターひまわり) 港区弁天2-15-1(地下鉄、JR環状線・弁天町駅)
6月26日(木) 14時～15時半	平野区社会福祉協議会(在宅サービスセンターにこにこセンター) 平野区平野東2-1-30(地下鉄、JR大和路線・平野駅、市バス・平野東2丁目バス停)
7月8日(火) 14時～15時半	福島区社会福祉協議会(在宅サービスセンターあいあい) 福島区海老江6-2-22(JR・海老江駅、地下鉄・野田阪神駅)
7月11日(金) 14時～15時半	西淀川区社会福祉協議会(在宅サービスセンターふくふく) 西淀川区千舟2-7-7(JR東西線・御幣島駅)
7月15日(火) 14時～16時	東成区社会福祉協議会(東成区在宅サービスセンター) 東成区大今里南3-11-2(地下鉄・新深江駅、地下鉄/近鉄線・今里駅)
7月17日(木) 14時～15時半	東淀川区社会福祉協議会(在宅サービスセンターほほえみ) 東淀川区菅原4-4-37(阪急電車・淡路駅、上新庄駅、地下鉄・だいどう豊里駅)
7月24日(木) 14時～15時半	西成区社会福祉協議会 西成区岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階(地下鉄・岸里駅、地下鉄/南海電鉄・天下茶屋駅)
7月30日(水) 14時～15時半	東住吉区社会福祉協議会(さわやかセンター) 東住吉区田辺2-10-18(地下鉄・田辺駅、近鉄線・今川駅)

＼申込・お問い合わせはこちら／

※希望される活動内容によって申込先が異なります

## 施設活動をご希望の方

## 在宅活動をご希望の方

大阪市社会福祉協議会  
介護予防ポイント事業担当  
TEL 06-6765-5610 FAX 06-6765-3512  
ホームページ  
<https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>

港区社会福祉協議会(港区) TEL 06-6575-1212  
東成区社会福祉協議会(東成区) TEL 06-6977-6336  
フェリスモンテ(生野区・旭区) TEL 06-6958-0011