

ポイントリレー通信 第28号

秋の活動
スタート SP
令和6年
9月発行 

秋の足音が聞こえてきました。皆様いかがお過ごしですか？

特集

-  ギモンにお答え！活動者交流会レポート
-  ポイント活動エコバック製作秘話を大公開！

活動者交流会レポート in 北ブロック



交流会の案内は時々来るけど

興味があるけど未参加で...

どんな会なのかなあ??

毎回施設担当者の方から、講演があります。「ポイント事業の受入れを本格的に開始して約4年、施設としてはメリットばかりです。来てもらえることが当たり前にならないような仕組み作りや、活動される方とのコミュニケーション、継続して活動してもらえらるように努めています。」と扇原さん。活動体験会募集もありました。



施設から報告

介護付き
有料老人ホーム
寿寿-ことごと-

交流会で施設のことを教えての秋
施設職員
扇原さん

現在活動中の方に、お話を伺いました。「募集情報を見つけて、施設にお電話するまで3日かかりました。勇気がいりましたね。いざお電話してみたら、施設の担当者の方のご対応がとても温かくてほっとしました」
「今までやった事のない新しいことを経験でき、脳活になっていきます」など、活動者ならではの話をいただきました。



活動者インタビュー

交流会で活動を始めるの秋
活動者さん

活動者交流会の雰囲気伝わりましたでしょうか？
交流会では、活動登録者の皆さんが、楽しみながら活動仲間づくりや、情報交換などを行っています。
お住いの地区で開催の際には、皆様のご参加、お待ちしております！

お馴染みの曲に合わせて、歌体操を参加者全員で行いました。レクリエーションを行ってくださったのは、「ふじの花」の皆さんです。参加者全員の一体感も生まれ、心も体も温かくなりました。



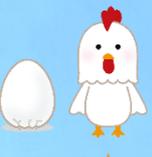
レクリエーション

歌体操
ふじの花

交流会で音楽の秋
体操の秋

ポイント活動 エコバックが 完成しました!

ポイント事業をたくさんの方に知っていただきたいの思いから、活動時にも使えるエコバックを製作いたしました!「登録時研修」や、「活動者交流会」で限定配付いたします!日々の活動時やお買い物の際などに、ぜひご活用ください♪



活動時にも
お買い物にも



今回の、「ポイント活動エコバック」は、活動登録者の花房さんのご協力をいただき製作いたしました!

花房さんがポイント事業の活動者として登録されたきっかけは、ご自身の健康を保つためだったそうです。

Q花房さんの活動の原点になっている思いを教えてください。

(花)もともと私はスポーツをしていたのですが、ケガや体調などで出来なくなりました。

リハビリをしながら、同じようにアクシデントで思うように動けなくなってしまう人の社会とながらきつかけづくりのお手伝いがしたいなあと考えるようになりました。

イラストを描くことは、その一つのツールになるのではと思っています。



花房 淳一さん
登録：2022年
趣味：ジム通い

Q今回のイラストにどのような思いを持たれていますか?

(花)ポイント活動の内容や、楽しく活動する様子や、イメージして描きました。

Q今後、やってみたい活動などを教えてください

(花)「ものづくり」などに、大変興味があります。日常使っているものに、素敵なイラストが付いていたら、利用する時、楽しい気持ちになれると思うんです。

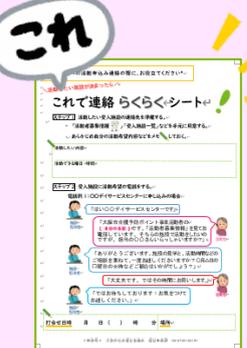
また、施設利用者の方などの、日常のレクリエーション時に、「塗り絵」などをして楽しんでいるのを見ています。細い鉛筆ではなく、マーカーペンで塗れる優しい絵を描いていまして、ポイント事業の活動として活かせたらと思っています。



花房さんの、素敵なイラストが入ったエコバックが、完成しました

花房さんの描かれる絵はとても優しく、たくさんの方を笑顔にする、虹の架け橋となっていくことでしょう。

電話をかける際の方見本になっているので、このシートを見ながら順番にお話しいただけます。また、電話メモとしても使用できます。



本会 HP からダウンロードOK!

ポイント活動を始めて、健康づくりに役立つたのお声もたくさん寄せられています!ぜひ、この秋から活動を始めてみませんか?

「活動したい施設はみつけたんだけど、どうやって連絡したらいいのかわからない」という時には、**これで連絡らくらくシート**をご活用ください!



~介護予防ポイント事業からのおねがい~
お送りさせていただいている郵便物が、宛先不明で戻ってることがあります。お引越しなどで住所や電話番号が変更になられた場合は、事務局までご連絡ください。



健康のため / 交流・つながり作り / **ポイント活動を始めるきっかけはたくさん! ご連絡をお待ちしております!**

各種問い合わせ先

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

所在地 大阪市天王寺区東高津町 12-10
メール kypoint@osaka-sishakyo.jp
TEL 06-6765-5610
FAX 06-6765-3512



大阪市 介護予防ポイント事業