

65歳以上の方
限定！

介護予防ポイント事業 参加者を募集しています！

あなたの
得意なこと
活かしませんか？

1. 事業概要

活動場所

介護保険施設、保育所
要支援の方の自宅等

事業内容

ポイントの対象となる活動を行った場合に、ポイントが
たまり、たまったポイントは換金することができます。

※大阪市在住65歳以上の方が活動対象者です。(介護保険第1号被保険者)

2. 活動内容とポイント

施設活動コース

★介護保険施設での活動

- ・楽器の演奏や、習字の手本
- ・話し相手
- ・食事介助の補助
(テーブル拭き・配膳等)
- ・清掃、庭の手入れ など



★保育所等での活動

- ・行事、あそびの補助
- ・安全確認
- ・花壇や菜園の手入れや水やり
- ・清掃
- ・外出時(散歩や遠足)の補助
など



2時間未満→1ポイント
2時間以上→2ポイント

在宅活動コース

★支援が必要な方のご自宅での 活動

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換 など



※どの区にお住まいの方でも
活動することができます。

※活動地域：
東成区、港区、
生野区・旭区及びその周辺

約1時間→6ポイント

1ポイント=100円で換金できます。

※活動参加いただく前に、登録時研修を受講する必要があります！

3. 登録時研修

申込方法

お電話等で申込先あてに
お申し込みください。(裏面に記載)

持ち物

- 筆記用具
- 介護保険被保険者証

➡研修日程は裏面へ

令和7年1月～3月 登録時研修日程

※希望される活動内容によって、受講する研修が異なります。

| 研修開催日時 | 開催場所(最寄り駅) |
|----------------------|--|
| 1月28日(火) 14時～15時半 | 西淀川区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターふくふく) 西淀川区千船2-7-7 (JR東西線・御幣島駅) |
| 1月30日(木) 14時～15時半 | 中央区社会福祉協議会 (ふれあいセンターもも) 中央区上本町西2-5-25 (地下鉄・谷町六丁目駅) |
| 2月7日(金) 14時～15時半 | 東淀川区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターほほえみ) 東淀川区菅原4-4-37 (阪急電車・淡路駅、上新庄駅、地下鉄・だいどう豊里駅) |
| 2月13日(木) 14時～15時半 | 西成区社会福祉協議会 西成区岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階 (地下鉄・岸里駅、地下鉄/南海電鉄・天下茶屋駅) |
| 2月18日(火) 14時～15時半 | 東住吉区社会福祉協議会 (さわやかセンター) 東住吉区田辺2-10-18 (地下鉄・田辺駅、近鉄線・今川駅) |
| 2月20日(木) 14時～15時半 | 福島区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターあいあい) 福島区海老江6-2-22 (JR・海老江駅、地下鉄・野田阪神駅) |
| 2月25日(火) 14時～16時 | 東成区社会福祉協議会 (東成区在宅サービスセンター) 東成区大今里南3-11-2 (地下鉄・新深江駅、地下鉄/近鉄線・今里駅) |
| 3月6日(木) 14時～15時半 | 住吉区社会福祉協議会 (いきいきセンター) 住吉区浅香1-8-47 (JR阪和線・杉本町駅、地下鉄・あびこ駅) |
| 3月10日(月) 14時～15時半 | 大正区社会福祉協議会 (大正区ふれあい福祉センター) 大正区小林西1-14-3 (JR大正駅から市バス、小林バス停) |
| 3月13日(木) 14時～15時半 | 都島区社会福祉協議会 都島区都島本通3-12-31 (地下鉄・都島駅) |
| 3月17日(月) 14時～16時 | 生野区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターおかちやま) 生野区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターおかちやま) |
| 3月24日(月) 14時～15時半 | 西区社会福祉協議会 西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階 (地下鉄・西長堀駅) |

＼申込・お問い合わせはこちら／

※希望される活動内容によって申込先が異なります

施設活動をご希望の方

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

TEL 06-6765-5610

FAX 06-6765-3512

HP <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>



在宅活動をご希望の方

港区社会福祉協議会 (港区) TEL 06-6575-1212

東成区社会福祉協議会 (東成区) TEL 06-6977-6336

フェリスモンテ (生野区・旭区) TEL 06-6958-0011