

65歳以上の方  
限定！

# 介護予防ポイント事業 参加者を募集しています！

あなたの  
得意なこと  
活かしませんか？

## 1. 事業概要

### 活動場所

介護保険施設、保育所  
要支援の方の自宅等

### 事業内容

ポイントの対象となる活動を行った場合に、ポイントが  
たまり、たまったポイントは換金することができます。

※大阪市在住65歳以上の方が活動対象者です。(介護保険第1号被保険者)

## 2. 活動内容とポイント

### 施設活動コース

#### ★介護保険施設での活動

- ・楽器の演奏や、習字の手本
- ・話し相手
- ・食事介助の補助  
(テーブル拭き・配膳等)
- ・清掃、庭の手入れ など



#### ★保育所等での活動

- ・行事、あそびの補助
- ・安全確認
- ・花壇や菜園の手入れや水やり
- ・清掃
- ・外出時(散歩や遠足)の補助  
など



2時間未満→1ポイント  
2時間以上→2ポイント

### 在宅活動コース

#### ★支援が必要な方のご自宅での 活動

- ・買い物
- ・掃除、洗濯、模様替え
- ・話し相手
- ・庭の草取り
- ・電球交換 など



※どの区にお住まいの方でも  
活動することができます。

※活動地域：  
東成区、港区、  
生野区・旭区及びその周辺

約1時間→6ポイント

**1ポイント=100円で換金できます。**

※活動参加いただく前に、登録時研修を受講する必要があります！

## 3. 登録時研修

### 申込方法

お電話等で申込先あてに  
お申し込みください。(裏面に記載)

### 持ち物

- 筆記用具
- 介護保険被保険者証

➡研修日程は裏面へ

# 令和6年10月～12月 登録時研修日程

※希望される活動内容によって、受講する研修が異なります。

研修開催日時	開催場所(最寄り駅)
10月9日(水) 14時～15時半	北区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターいきいきネット) 北区神山町15-11 (地下鉄・中崎町駅、地下鉄・扇町駅)
10月15日(火) 14時～15時半	旭区社会福祉協議会 (旭区在宅サービスセンター) 旭区高殿6-16-1 (地下鉄・関目高殿駅)
10月24日(木) 14時～15時半	淀川区社会福祉協議会 (淀川区在宅サービスセンターやすらぎ) 淀川区三国本町2-14-3 (阪急電鉄・三国駅)
10月25日(金) 14時～15時半	阿倍野区社会福祉協議会 (阿倍野区在宅サービスセンター) 阿倍野区帝塚山1-3-8 (阪堺電軌上町線・姫松駅)
10月29日(火) 14時～15時半	此花区社会福祉協議会 (此花ふれあいセンター) 此花区伝法3-2-27 (阪神なんば線・伝法駅)
11月11日(月) 14時～15時半	鶴見区社会福祉協議会 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (地下鉄・横堤駅、市バス東諸口バス停)
11月13日(水) 14時～15時半	住之江区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターさざなみ) 住之江区御崎4-6-10 (地下鉄・住之江公園駅、市バス・御崎3丁目バス停)
11月19日(火) 14時～15時半	浪速区社会福祉協議会 (浪速区在宅サービスセンター) 浪速区難波中3-8-8 (地下鉄・難波駅、南海電鉄・なんば駅)
11月22日(金) 14時～15時半	城東区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターゆうゆう) 城東区中央2-11-16 (地下鉄・蒲生四丁目駅)
11月26日(火) 14時～16時	港区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターひまわり) 港区弁天2-15-1 (地下鉄、JR環状線・弁天町駅)
12月5日(木) 14時～15時半	平野区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターにこにこセンター) 平野区平野東2-1-30 (地下鉄JR大和路線・平野駅、市バス・平野東2丁目バス停)
12月12日(木) 14時～15時半	天王寺区社会福祉協議会 (在宅サービスセンターゆうあい) 天王寺区六万休町5-26 (地下鉄・四天王寺前夕陽ヶ丘駅)

＼申込・お問い合わせはこちら／

※希望される活動内容によって申込先が異なります

## 施設活動をご希望の方

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

TEL 06-6765-5610

FAX 06-6765-3512

HP <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>



## 在宅活動をご希望の方

港区社会福祉協議会 (港区) TEL 06-6575-1212

東成区社会福祉協議会 (東成区) TEL 06-6977-6336

フェリスモンテ (生野区・旭区) TEL 06-6958-0011